

のびのび剣道学校

古武術講習会 & 合同稽古会

お知らせ

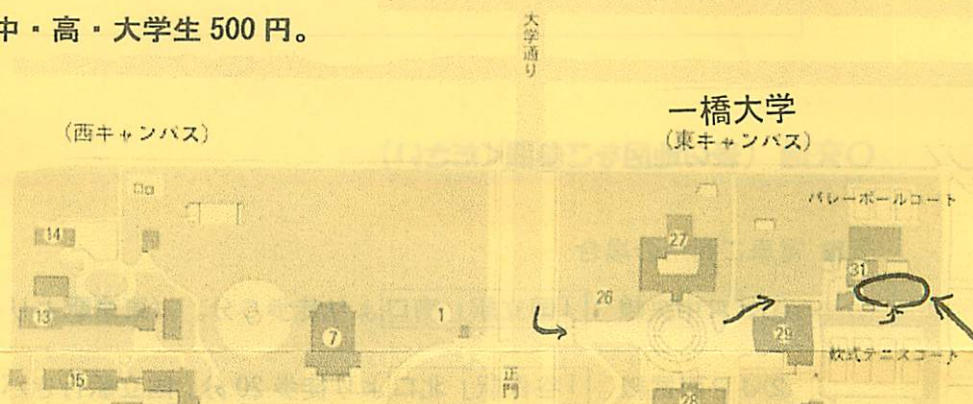
今年は諸般の事情により、合宿ではなく、
一日講習会&稽古会の形で実施させていただきます。
どうぞお気軽にご参加ください。

●日程：2010年9月19日（日）10：00～16：00

国立駅 JR 中央線 至 新宿

●会場：一橋大学東キャンパス「武道場」

●参加費：一般1,000円、小・中・高・大学生500円。



第1部. 講習会「古武術のエッセンスを学ぶ」10:00～12:00

講師紹介：長谷川智

筑波大学大学院体育科学研究科修了（コーチ学専攻）
桐朋中・高校の講師時代に、バスケットボール部の
コーチとして、独自の東洋的心身論と甲野善紀氏の古
武術の術理を生かして、「動き作り」を指導し、全国
ベスト8に導く。2002年より、桐朋学園大学で音楽家
のための動きのアドバイス等を手がけるとともに、幅
広い年代層を相手に東洋的心身論を実践的に研究中。
羽黒派古修験道先達。共著に『ナンバの身体論』（光
文社）、『ナンバ走り』（光文社）など。



第2部. のび剣合同稽古会 13:30～16:30

最初に準備運動も兼ねて「のびのび剣道学校」の練習法を2～3紹介します。その後は地稽古（自由練習）です。

第3部. 懇親会 17:00～19:00

参加は大人の方のみに限定させていただきます。当日の参加人数に合わせて、国立駅前の居酒屋などから会場を選ぶ予定です。参加費3,500円程度。

○申し込み

■ 申し込み締め切り 9月11日（必着）です。

■ 申し込み方法 参加者の氏名のみで結構です。①郵送、②FAX、③メールのいずれかでお知らせください。お問い合わせもこちらにお願いします。

①郵 送：〒186-8601 東京都国立市中2-1
一橋大学社会学研究科 坂上康博研究室気付
全国のびのび剣道学校運営委員会

②FAX：042-580-8540

③メール：cs00945@srv.cc.hit-u.ac.jp

○交通（表の地図をご参照ください）

■ 電車ご利用の場合

①JR中央線 「国立駅」南口より徒歩6分。（東京駅より60分）

②JR南武線 「谷保駅」北口より徒歩20分。国立駅行きバスで6分（「一橋大学」下車）。

■ マイカー利用の場合

一橋大学東キャンパスに乗り入れ、門から入って左手の守衛所に申し出てください。

○宿舎のご案内(参考)

申し訳ありませんが、宿舎のご予約は各自でお願いいたします。参考のために、楽天トラベルのサイトでお勧めの宿や激安の宿（4,900円～）として掲載されているJR立川駅近郊の宿舎をいくつか紹介させていただきます。

ホテルロイヤルオーセンティック立川	042-529-3111 http://www.authentic-hotel.co.jp/
立川アーバンホテルアネックス別館	042-548-1700 http://rurubu.travel/hotel-detail/4020A20.html
ビジネスホテルほまれ	042-523-0588 http://www.hotelhomare.com/
立川ホテル	042-526-2021 http://www.tachikawa-h.jp/
昭和ホテル	042-524-2468 http://www.showa-hotel.jp/