

第36回 全国のびのび剣道学校

今回は 河口湖 です！

申し込み締め切り＝8月30日（必着）

開催日程：2015年9月19日（土）、20日（日）、21日（月） 2泊3日

受付：9月19日（土）12:30～13:30 「長濱旅館」

宿泊：「長濱旅館」

〒401-0331 山梨県南都留郡富士河口湖長浜 795-1

TEL/FAX 0555-82-2128

ホームページ <http://nagahama-ryokan.com/>

実技会場：「西湖南体育館」

〒401-0332 富士河口湖町西湖駒形 2204

主催：全国のびのび剣道学校運営委員会

〒186-8601 東京都国立市中2-1

一橋大学社会学研究科 坂上研究室気付

TEL/FAX 042-580-8540

メール； y.sakaue@r.hit-u.ac.jp

ホームページ； <http://nobiken.com/>

剣道が大好きな仲間、大集合！

- ◆ 壮大な富士山を眺めながら、河口湖畔で、のびのびと剣道を楽しみましょう！
- ◆ 参加者のみなさんの悩みや疑問、意見などを気軽に出し合いながら、また、ゲスト講師による指導などを体験しながら、新しい技や練習法を創り出していく——そんな「自由な交流の場・冒険の場」、そして剣道の魅力を「再発見する場」にしていきましょう！
- ◆ 剣道を始めたばかりの方、これから始めようとしている方、長らく剣道を休んでいた方、どなたもご心配なく、どうぞ、お誘いあってご参加ください。

剣道学校の内容紹介

●全体の流れ（予定）

19日		20日			21日
実技Ⅰ (木寺講師)	ミーティング	実技Ⅱ (木寺講師)	実技Ⅲ (自由に)	休憩・散策	実技Ⅳ (長谷川講師)
「常歩による 剣道を学ぶ ①」、交流練習	参加者の自己紹介、意見交流	「常歩による 剣道を学ぶ ②」、交流練習	「新しい技をつくる」練習、講師への質問、交流練習	休憩、ハイキング、サイクリング、等自由に	「古武術の身体技法から学ぶ」、交流練習

● ゲスト講師による実技（第1部）

「常歩（なみあし）による剣道」を学ぶ（その5）

——鍵は「左加重」にある！——

講師：木寺英史（きでら えいし）氏

九州共立大学スポーツ学部准教授。筑波大学卒業。アキレス腱断裂をきっかけに剣道の動作を研究し始め、研究と自らの実践の結果、常歩（なみあし）の理論にたどり着く。今年4月に『常歩剣道 伝統的打突法』（スキージャーナル社）を出版。著書に『日本刀を越えて「身体」と「竹刀」から考える剣道論』（スキージャーナル社）、『新版 進化するナンバ 実践常歩剣道』（毎日コミュニケーションズ）、『剣士なら知っておきたいからだのこと』（共著、大修館書店）など。常歩身体研究所や木寺研究室のHPで、最新の成果を発信中。

● ゲスト講師による実技（第2部）

「技と人間形成——古武術の身体技法から学ぶ（その3）」

講師：長谷川智（はせがわ さとし）氏

羽黒派古修験道先達として滝行の修行等を積むとともに、一橋大学、桐朋学園大学、山梨学院大学等で古武術、ヨガ、東洋的身体技法などの授業を担当。筑波大学大学院修了後、桐朋高校バスケットボール部のコーチ時代には、独自の東洋的心身論と甲野善紀氏の古武術の術理を生かして、「動き作り」を指導し、全国ベスト8に導く。著書に『関節が10歳若返る「骨ナビ」健康法』（ワニブックスPLUS新書）、共著に『ナンバの身体論』（光文社）など。

参加費・申し込み等のご案内

■ **申し込み締め切りは、8月30日（必着）**です。定員に達し次第、申し込み終了となります。

■ **参加費：**一般 23,000 円、大学生 20,000 円、高校生 18,000 円、中学生以下 16,000 円
2泊6食、交流会費、資料代、ゲスト講師への謝礼等が含まれています。
1泊のみや日帰り参加の方は、宿泊料等を差し引いた料金となります（詳細はお問い合わせください）。家族部屋や個室も、数に限りがありますが、別料金にてご用意できます。ご希望の方はお早めにお申し出ください。
* 傷害保険への団体加入はいたしません。各自で対応のほどお願いいたします。

■ 防具を**宅配便**で送付される方は、宿舎「**長濱旅館**」の方にお送りください。

■ **日程：**

	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
19日（土）						受付		開校式			休憩	夕食	ミーティング	
								・実技Ⅰ						
20日（日）	朝食		実技Ⅱ		昼食		実技Ⅲ			散策		交流会		
					休憩								（夕食）	
21日（月）	朝食		実技Ⅳ		昼食・解散									
			・閉校式											

* 受付で、参加費の支払い、部屋割り、資料の配布等を受けてください。

* **交流会**では、得意芸や各地のお酒等をお待ちしております！

交通のご案内

* 宿舎「長濱旅館」は、「長浜」バス停のすぐそばです！

■ **マイカー利用の場合**

- ① 東京方面から中央高速自動車道、**河口湖 I.C**より 10 分
- ② 名古屋方面から東名高速、**富士 I.C**より 60 分（R139 号）

■ **電車ご利用の場合**

中央本線「**大月**」→富士急行線「**河口湖駅**」→富士急行バスで「**西湖民宿 方面行**」（15 分）

* バスの「**河口湖駅**」発車時刻は、11:38 14:33 15:40 17:33（本数が少ないです！）

* 「**河口湖**」から送迎バスもあります。宿舎に電話 0555-82-2128 をしてみてください。

■ **高速バスご利用の場合**

① 新宿高速バスターミナルから「**河口湖駅**」（2 時間）→富士急行バス（同上）

* 八王子、三鷹、日野などからも乗車可。

② 渋谷（マークシティ）から「**河口湖駅**」（2 時間 30 分）