# 第41回 全国のびのび剣道学校＆なみあし講習会

身体を知り、新しい動き、感覚を手に入れる！

身体にやさしい剣道を、賢く楽しむ！

剣道の魅力の本体をとらえ、技を創る！

剣道の未来を考える！

みなさま

　お久しぶりです。４年ぶりの開催となります。今回は「なみあし剣道講習会」とのコラボ企画です。コロナの感染も無視できないので、いつもの合宿形式ではありません。また、会場の関係で１日ずつ計２回の分散開催となります。内容は『剣道の未来』（上の写真の本で、アマゾンで発売中です）をベースにしたものを予定しています。

　会場は東京の一橋大学です。都心ではなく、東京駅から 50 分ほどかかる国立（くにたち）という小さな町にあります。駅を降りると、「大学通り」の大きな桜と銀杏の並木（写真）がみなさんを案内してくれます。秋の土曜、どうぞご参加ください。お待ちしております。

のびのび剣道学校運営員会　坂上康博

●日 程： Ａ）2023 年 9 月 30 日（土）
　　Ｂ）2023 年 11 月 4 日（土）

●会場：一橋大学　〒186-8601　東京都国立市中２－４
　　Ａ）東キャンパスの「マーキュリータワー５階３５０８教室」
　　Ｂ）東キャンパスの「体育館」

●主 催： 全国のびのび剣道学校運営委員会
　　〒186-8601　東京都国立市中２－１　一橋大学社会学研究科　坂上研究室気付
　　TEL/FAX 042-580-8540 メール；y.sakaue@r.hit-u.ac.jp　HP；http://nobiken.com/

◆ コロナの感染対策のため合宿形式ではありません。宿舎は各自で確保のほどお願いいたします。となりの立川駅がホテル、旅館が多くあり、便利だと思います。
◆ 防具をつけての実技は、B）の 11 月 4 日のみです。フェイスガードまたはマスクをご使用ください。
◆ 参加者のみなさんの悩みや疑問、意見などを出し合って、交流を深めながら、剣道の魅力を再発見し、新しい剣道ライフを切り拓きましょう！

## なみあしセミナー＆剣道学校の内容と担当講師の紹介

**●全体の流れ（予定）**

| A）9 月 30 日（土）<br>３５０８教室<br>マーキュリータワー5 階 | | B）11 月 4 日（土）<br>体育館 | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 13:00～16:00 | 16:15～18:00 | 9:30 | 10:00～11:45 | 13:00～14:45 | 15:00～16:30 |
| 木寺英史 | 長谷川智 | 開会式 | 長谷川智 | 木寺英史 | 坂上康博 |
| なみあしセミナー＆実技 | 東洋的身体技法から学ぶ | | 東洋的身体技法から学ぶ | なみあしによる剣道 | スキをとらえ、技を創る ＆ 交流稽古 |

### ●「なみあしセミナー＆なみあしによる剣道―「左荷重」から「なみあし」へ―」

**担当： 木寺英史（きでら　えいし）**

なみあし身体研究所代表。著書に『常歩剣道 伝統的打突法』『日本刀を越えて』（スキージャーナル社）、『新版 進化するナンバ実践常歩剣道』（毎日コミュニケーションズ）、『剣士なら知っておきたいからだのこと』（共著、大修館書店）など。

### ●「東洋的身体技法から学ぶ」

**担当：長谷川智（はせがわ さとし）**

羽黒派古修験道先達。著書に『キレイな姿勢がず～っと続く！ねこ背が治る本』（だいわ文庫）、『関節が 10 歳若返る「骨ナビ」健康法』（ワニブックスＰＬＵＳ新書）、『ナンバの身体論』（共著、光文社）など。

### ●「スキをとらえ、技を創る―のびのび剣道学校の基本」

**担当：坂上康博（さかうえ　やすひろ）**

のびのび剣道学校運営員会代表。著書に『のびのび剣道学校』（共編著、窓社）、『海を渡った柔術と柔道』（編著、青弓社）、『にっぽん野球の系譜学』（青弓社）、『スポーツの世界史』（共編著、一色出版）など。

## 参加費・申し込み等のご案内

■ **申し込み締め切り**

**A）９月２０日（必着）**、**B）１０月１２日（必着）**です。定員 40 名に達し次第終了。

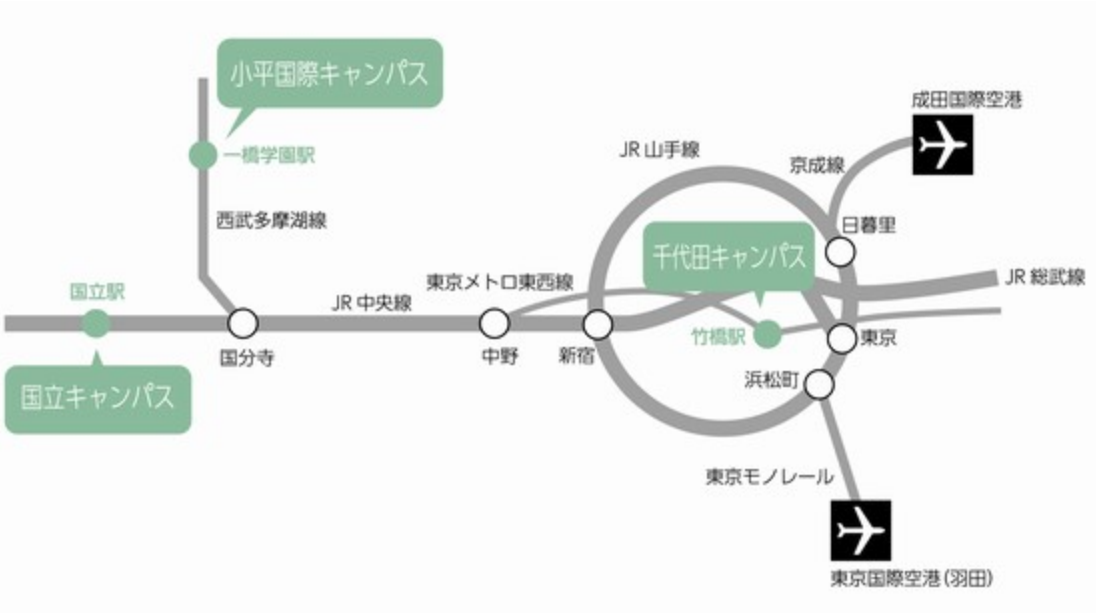
■ 参加費：1 日 4,000 円、両日 7,000 円

＊傷害保険への団体加入はいたしません。各自で対応のほどお願いいたします。

■ **申し込み方法**

ホームページの「申込書」にご記入の上、nobinobikendo@gmail.com　宛にメールで送信して下さい。

## 一橋大学国立キャンパスへのアクセス



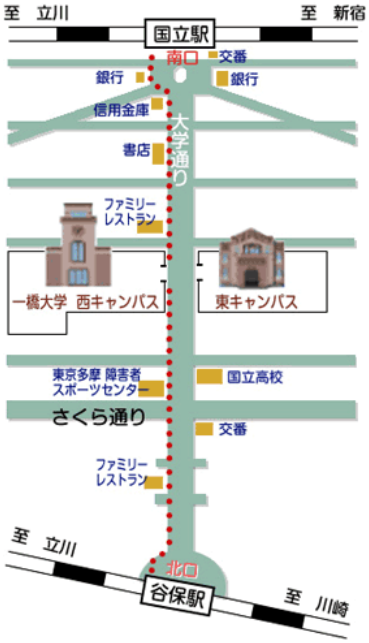

■ **電車ご利用の場合**

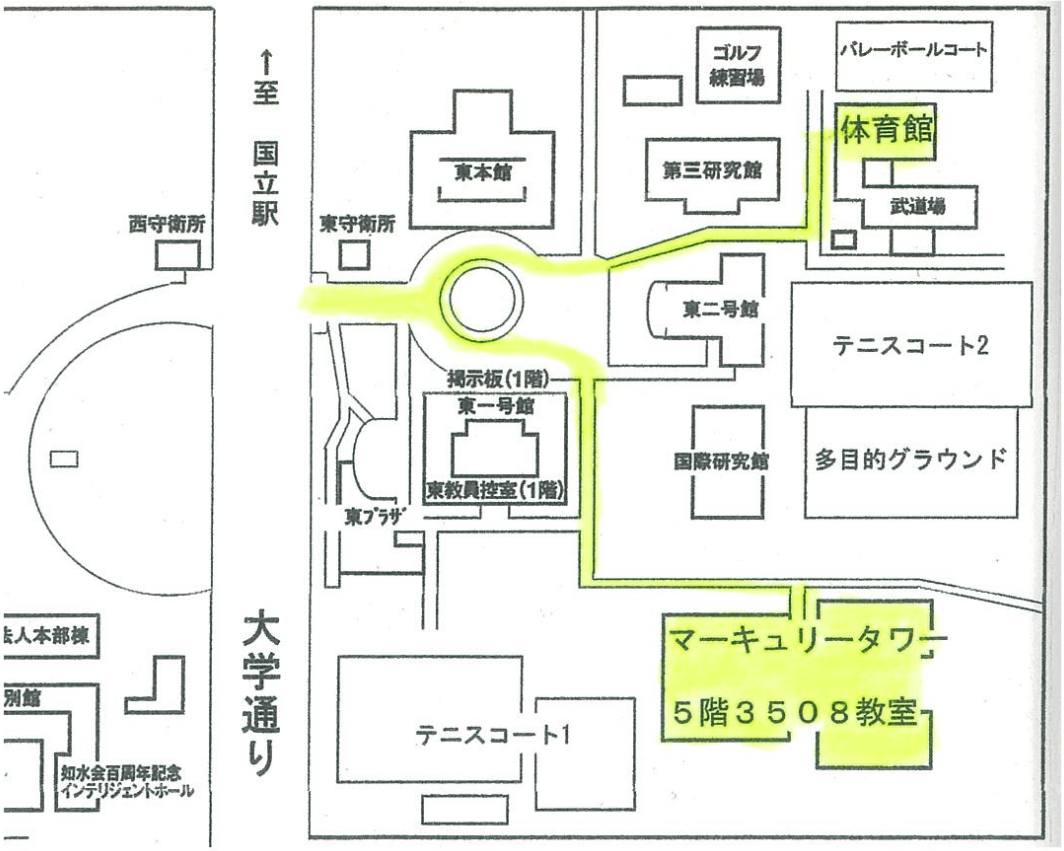
JR 中央本線「国立駅」南口から徒歩 10 分。

JR 南武線「谷保駅」北口から徒歩約 20 分。国立駅行バス（約６分）で「一橋大学下車」。

■ **マイカー利用の場合**

一橋大学の東キャンパス構内に駐車可能です。入り口の守衛室で入構の手続きをしてください。




# 一橋大学の東キャンパス